

BRACO DIREITO

5

Manual do Aluno



Junior
Achievement
Portugal

Member of JA Worldwide

BRAÇO DIREITO

Introdução

Futuros com Futuro	03	"Os 10 Mandamentos do bom comportamento"	07
Números totais da JAP até 2022	03	As tuas expectativas acerca do Braço Direito	07
Bem-vindo ao programa Braço Direito, Um dia no teu Futuro!	04	Perguntas para colocar ao Voluntário	07
Que benefícios oferece o programa?	04	Plano de Ação Pessoal	08
Sobre este Guia	04	Informação de opções profissionais	08
Informação para partilhares com o teu Encarregado de educação	04	Para descobrir mais acerca destas profissões	08
O que é?	04	Metas pessoais	08
Objetivos	04	Aptidões	09
Destinatários	04	Manter o teu compromisso	09
Intervenientes	05	Curriculum Vitae	09
Seguro, deslocações e refeições	05	No dia do Braço Direito	10
O que é esperado de ti	05	Depois do Braço Direito	10
Vestuário	05	Lista de Verificação do Aluno	10
O que é esperado do Voluntário	06	Preparação	10
Contactos	06	Após o Braço Direito	11
Antes de Começar	06		

BRAÇO DIREITO

Futuros com Futuro

A Junior Achievement Portugal (JAP), fundada em 2005, é uma organização sem fins lucrativos e a congénere portuguesa da Junior Achievement Worldwide.

A JA Worldwide é uma das maiores e mais impactantes ONGs dedicadas aos jovens. Oferece aprendizagem prática e imersiva de preparação para o trabalho, saúde financeira, empreendedorismo, sustentabilidade, STEM, economia e muito mais. Chegando a mais de 10 milhões de jovens por ano, a JA é uma das poucas organizações com escala, experiência e paixão para construir um futuro melhor para a próxima geração de inovadores, empreendedores e líderes.

Com a missão de inspirar e preparar crianças e jovens para o futuro, a Junior Achievement Portugal promove o empreendedorismo consciente e inclusivo através de programas desenhados a pensar na aquisição de competências, procurando o desenvolvimento de uma atitude e mentalidade empreendedoras e contribuindo para uma mudança positiva e sustentável. Chegando a todos os níveis de ensino, a JAP garante a desenvolvimento da educação para o empreendedorismo desde o primeiro ciclo ao ensino superior. As experiências JA asseguram o desenvolvimento contínuo de resultados de aprendizagem de empreendedorismo, preparação para o trabalho e literacia financeira a serem adquiridos pelos alunos ao longo da sua educação.

As competências trabalhadas pela Junior Achievement Portugal têm como base três pilares fundamentais: a Educação para o Empreendedorismo e Cidadania, as Competências para a Empregabilidade e a Literacia Financeira. A JAP oferece experiências que desenvolvem o espírito empreendedor, ensinam as competências práticas do dia-a-dia necessárias para gerir um negócio longo e viável e orientam para o impacto social nas comunidades. Os seus programas aproximam a escola ao mundo do trabalho e dão aos jovens a oportunidade de desenvolver competências para seguirem carreiras significativas e produtivas. A JAP oferece também formação prática em gestão de orçamentos, gastos e impostos, investimentos e uso responsável do crédito, sensibilizando ainda para os riscos e a utilidade dos seguros.

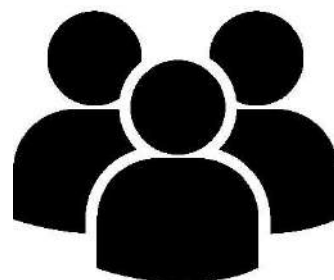
Números totais da JAP até 2022



Escolas – 32.363



Alunos – 440.663



Voluntários – 24.302

BRAÇO DIREITO

Bem – vindo ao programa Braço Direito, Um dia no teu Futuro

Através deste programa, irás acompanhar um voluntário durante o seu dia de trabalho. Participarás nas atividades desenvolvidas pelo voluntário, tal como entrevistas, reuniões e tarefas quotidianas.

Que benefícios oferece o programa?

Este programa vai-te permitir descobrir de perto como funciona o mundo do trabalho. Experimentarás e verás como se inter-relacionam as diversas carreiras universitárias e profissionais. Durante este dia, acompanharás um profissional e poderás fazer-lhe todas as perguntas que queiras. O mais importante é que poderás analisar qual o tipo de formação e as competências que deverás desenvolver para realizar com êxito a profissão de que gostas.

Sobre este Guia

Aqui encontrarás ajuda para organizar o teu dia e algumas considerações importantes que deverás ter em conta para aproveitar ao máximo os conteúdos do **Braço Direito, Um dia no teu Futuro!**

Informação para partilhares com o teu Encarregado de educação

O **Braço Direito** implica estares fora da escola durante um dia. Partilha com o teu Encarregado de Educação (EE) a seguinte informação sobre o programa.

O que é?

Durante um dia, um aluno do Ensino Básico ou Secundário acompanha um profissional ao longo das suas diferentes tarefas, no seu local de trabalho.

Objetivos

Possibilitar ao aluno o contacto com uma realidade profissional do seu interesse. Fazer com que a disponibilidade e a experiência dos voluntários constituam uma mais-valia na orientação vocacional e no empenho escolar do aluno.

Destinatários

Alunos do Ensino Básico ou Secundário.

BRAÇO DIREITO

Intervenientes

A **Escola**, com o papel de divulgar o programa e de orientar e preparar os alunos para um dia que pode ser determinante para a sua orientação académica ou profissional.

O **Voluntário**, com a missão de mostrar um típico dia de trabalho na sua empresa, dando ao aluno a oportunidade de participar nas tarefas relacionadas com a sua função.

O **Aluno**, que se inscreve para acompanhar um voluntário de acordo com a orientação profissional que pretende seguir e que se deve preparar para este dia.

Seguro, deslocações e refeições

A escola deverá comunicar por escrito que os alunos estão cobertos pelo seguro escolar nas deslocações e durante o tempo que estão com o voluntário. Deverá, ainda, ter em conta que as funções de alguns voluntários podem incluir deslocações ao longo do dia.

O transporte dos alunos é da **responsabilidade do EE** que deverá assegurar o transporte do aluno para a empresa do voluntário e o seu regresso. É recomendável que o EE e o Professor se informem sobre o trajeto e como ele é executado. Apesar da maioria dos voluntários assumir o pagamento do almoço dos alunos, a JAP recomenda que o aluno vá preparado para pagar a sua refeição.

O que é esperado de ti

Que leias as orientações deste guia e prepares questões para colocar ao voluntário e que pesquises sobre a atividade da empresa em que vais passar o dia. Que procedas de maneira responsável e respeitosa. Recomendamos que converses com teu professor e/ou encarregado de educação no sentido de te prepararem para este dia.

Vestuário

No dia do Braço Direito deves vestir-te de forma adequada. Deverás vestir-te de forma formal, com vestuário de negócios. Imagina que vais à tua primeira entrevista de trabalho! Não se recomendam roupas demasiado curtas, decotadas nem rasgadas. Lembra-te de que poderá não haver outra segunda oportunidade para causares uma boa impressão em quem te vai receber. Se tiveres dúvidas, poderás esclarecê-las com a JAP ou com o voluntário.

BRAÇO DIREITO

O que é esperado do Voluntário

Que partilhe o seu quotidiano, responda a questões e revele as exigências e oportunidades da sua área profissional. A JAP sugere que o voluntário aborde os seguintes temas:

- Quem é e onde trabalha?
- A visão global da organização e a sua função na estrutura organizacional;
- Percurso profissional;
- As responsabilidades da sua função, os seus objetivos individuais e/ou de equipa;
- A aplicabilidade das matérias escolares no mundo do trabalho, a relevância da formação e do desenvolvimento de competências;
- A diferença entre a vida académica e a vida no ativo;
- O compromisso com a sociedade.

Contactos

Deves estar atento ao teu e-mail e ao teu telemóvel, pois as comunicações poderão ser feitas por estas duas vias.

Antes de Começar

Estás preparado para o desafio? Acompanhar um Voluntário durante um dia requer preparação e, sem dúvida, aqueles que estiverem melhor preparados terão mais e melhores resultados.

Para o teu dia de trabalho, tem em atenção a seguinte lista:

- Perguntas que deves preparar para fazer ao Voluntário, leva papel e esferográfica;
- Prepara o teu Plano de Ação Pessoal e o Curriculum Vitae para levar;
- Bons modos, és um convidado, por isso deves comportar-te com cortesia e respeito, (lê “Os 10 Mandamentos do bom comportamento”);
- Olhar atento e predisposição para ouvir ativamente (há muito que observar e poderás aprender muito mais do que imaginas);
- Uma atitude positiva;
- Questionário online que deverás completar no final do Braço Direito junto do voluntário;
- Fazer agradecimento, por email, ao voluntário que acompanhaste (não te esqueças de ficar com o seu cartão de visita com os seus contatos!).

BRAÇO DIREITO

"Os 10 Mandamentos do bom comportamento"

1. Sê honesto;
2. Sê pontual;
3. Sê agradável e tem uma atitude positiva;
4. Não tenhas medo de fazer perguntas;
5. Assume a responsabilidade dos teus atos;
6. Dá sempre o melhor de ti;
7. Aprende tudo o que puderes;
8. Trata as pessoas com respeito;
9. Aproveita a experiência;
10. Faz mais do que se espera que faças.

As tuas expectativas acerca do Braço Direito

Braço Direito, Um dia no teu Futuro! é uma oportunidade única para teres contacto direto com o mundo do trabalho. Durante este dia vais viver experiências novas e receber informação variada.

Perguntas para colocar ao Voluntário

O teu Voluntário utiliza muitos dos conhecimentos e ferramentas que estás, neste momento, a aprender na escola. Para saberes quais são as competências/aptidões mais importantes para ele, pede exemplos práticos sobre a utilização dessas ferramentas. Lembra-te, fala claramente!

- “Por favor, dê-me um exemplo de como se aplicam as disciplinas, como a Matemática, a Informática, etc., no dia-a-dia de um trabalho.
- “Que tipos de problemas resolve no trabalho?”
- “Que ferramentas necessita para resolver esses problemas?”
- “Que qualidades ou aptidões teve que desenvolver e que o ajudaram a alcançar as suas metas?”
- “Para melhorar o seu trabalho, considera importante desenvolver a responsabilidade, a confiança no outro e a criatividade? De que forma?”
- “Que habilidades ou atitudes lhe faltam desenvolver para o fortalecer?”
- “Das matérias que aprendeu na escola, quais são as que agora mais o ajudam no seu trabalho?”
- “Agora pensa que deveria ter estudado mais?”
- “O que faria de maneira diferente?”
- “Que conselho me daria?”

BRAÇO DIREITO

Plano de Ação Pessoal

Nunca é demasiado cedo para começar a planear o futuro. Escolher a profissão adequada requer um compromisso pessoal. Talvez já saibas que opção profissional escolher, ou talvez ainda estejas à procura da ocupação mais apropriada para ti. De qualquer forma, planear o teu futuro pode orientar-te para alcançares os teus sonhos.

Completa as seguintes perguntas para elaborares o teu Plano de Ação Pessoal. Se já sabes quais são os teus planos, centra-te na formação específica e nas ferramentas de que necessitas. Se não estás seguro de qual é a profissão adequada para ti, foca-te nas aptidões que tens e que te ajudarão a ter sucesso profissionalmente.

Escreve aqui o teu nome:

Informação de opções profissionais

As profissões que mais me interessam são:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Para descobrir mais acerca destas profissões

- Navegar na Internet em sites de emprego;
- Procurar informação em bibliotecas/centros de orientação para estudantes;
- Outro: _____

Metas pessoais

Uma boa educação implica esforço e empenho. Elabora uma lista com três coisas que podes fazer agora para te ajudar a alcançar as tuas metas:

1. _____
2. _____
3. _____

BRAÇO DIREITO

Aptidões

As aptidões são os teus talentos e capacidades – aquilo em que és bom. Cada tarefa requer um mínimo de aptidões necessárias. Escreve três aptidões que necessitarás no futuro. (Por exemplo, um músico necessita de saber interpretar uma partitura; um informático precisa de saber trabalhar com computadores; um economista necessita de sólidos conhecimentos matemáticos e de estatística, etc.). Decide como obterás ou fortalecerás cada uma das tuas aptidões.

1. _____
2. _____
3. _____

Manter o teu compromisso

Agora que sabes quais as ferramentas de que necessitas para alcançar as tuas metas és absolutamente responsável por fazer todo o possível para concretizá-las. Guarda este Plano de Ação e volta a olhar para ele dentro de 6 meses; desta forma vais comprovar de que forma o estás a alcançar. Com base nesta avaliação, ajusta os teus objetivos, ou propõe-te novas metas, se necessário.

Curriculum Vitae

O curriculum vitae é um documento que faz a síntese das tuas qualificações e aptidões. Este documento deve conter os teus dados pessoais para contacto, a descrição das tuas experiências profissionais e da tua formação académica. Elabora o teu curriculum e leva para que o teu voluntário o analise e te possa dar sugestões de como melhorá-lo .

BRAÇO DIREITO

No dia do Braço Direito

09:00 Encontro com o Voluntário

Deverás ir ter com o Voluntário, ao local previamente combinado. Este horário é indicativo, deverás ir na hora combinada.

10:00 Início do dia de trabalho

Acompanharás o Voluntário nas suas atividades quotidianas habituais, podendo participar em algumas delas.

13:00 Almoço

Durante este período, poderás fazer perguntas ao Voluntário acerca do seu trabalho, da sua experiência de vida, dos seus interesses pessoais e dos seus objetivos.

14:00 Continuação das atividades programadas

Deverás continuar a desenvolver as atividades, ao lado do Voluntário. Ou, caso esteja planeado, poderás ser encaminhado para outros departamentos da empresa para que tenhas uma ideia mais ampla das diferentes áreas que compõem a organização, e possas enriquecer a tua experiência fazendo perguntas e partilhando o teu tempo com outros profissionais.

17:00 Reunião Final

O Voluntário deverá guardar cerca de meia hora para reunir-se contigo com o objetivo de fazer comentários finais sobre o dia e retirar conclusões. Ser-te-á entregue o certificado e deverás responder ao questionário de pós-avaliação.

17:30 Final do Braço Direito, Um dia no teu Futuro!

Deverás agradecer ao Voluntário pela oportunidade. Fica com os contactos do voluntário para agradeceres pelo dia.

Nota

Este programa pode ser modificado de acordo com as características de cada profissão e de cada empresa.

BRAÇO DIREITO

Depois do Braço Direito

Agradecimento ao Voluntário

Antes de terminar o Programa do Braço Direito, Um dia no teu Futuro! pede ao teu voluntário um cartão, do qual conste o seu endereço eletrónico para que possas agradecer pelo dia que passaram juntos. O Profissional que acompanhaste era um Voluntário que investiu parte do seu tempo na preparação de atividades e na demonstração de competências profissionais porque se preocupa com o futuro dos jovens. Uma nota de agradecimento irá mostrar o teu reconhecimento pelo seu empenho e dedicação. Igualmente, ela cria uma boa relação com as empresas para que, nos próximos anos, alunos da tua escola venham a ser convidados a participar, novamente, no **Braço Direito, Um dia no teu Futuro!** Apresentamos algumas questões que poderão servir de base para escreveres a tua carta de agradecimento:

1. Quais eram as tuas expectativas em relação ao Braço Direito, Um dia no teu Futuro!? Quais foram cumpridas e quais não foram? Porquê?
2. Quais foram as atividades ou tarefas mais interessantes ou divertidas? E as menos?
3. O que aprendeste com o teu Voluntário?
4. Como te sentiste quando chegaste ao teu local de trabalho? Como te sentias no final do dia?
5. Mensagem pessoal (“Obrigado pelo seu tempo”, “A coisa mais importante para mim foi...”, “O que eu mais gostei foi...”).

Lista de Verificação do Aluno

Esta lista resume os passos que tens que seguir, utiliza-a para te assegurares que cumpres com cada fase da tua participação neste programa. A inscrição no **Braço Direito, Um dia no teu Futuro!** é um compromisso e implica respeito pelo tempo do outro. Não te esqueças de que o Voluntário tem de planear o seu dia para te dar toda a atenção!

Perante o teu compromisso de participar, procede à inscrição:

- Entrega na escola a **Autorização para a participação no Braço Direito e Declaração de Dados Pessoais/ Fotografias** assinada pelo teu Encarregado de Educação, ou por ti se fores maior de idade.

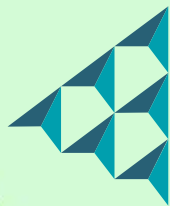
Preparação

- Vais receber um email com a indicação da profissão que vais acompanhar. Guarda os dados da Profissão e marca o dia na tua Agenda. Será o voluntário a contactar-te para agendar o ponto de encontro no dia do Braço Direito. Se não fores contactado até dois dias antes da realização do Braço Direito, deves avisar a JAP;
- Prepara o dia em conjunto com o teu Professor e/ou Encarregado de Educação. Prepara o teu Plano de Ação e o teu Curriculum Vitae;
- Informa-te acerca da organização para onde vais.
- Verifica se sabes qual o melhor percurso/transporte para lá chegar.

BRAÇO DIREITO

Após o Braço Direito

- Escreve o Agradecimento ao Voluntário e, se no dia do Braço Direito não tiveres preenchido o questionário, solicita-o junto do teu professor.
- Esta iniciativa surge porque existem voluntários que disponibilizaram o seu tempo para receber os alunos. Como tal, é desejável que te sintas motivado para viver esta experiência.



Junior Achievement Portugal

Member of JA Worldwide